

## Caso clinico: valore aggiunto alla letteratura ortodontica

### Case report: added value to orthodontic literature

La pubblicazione di un caso clinico è finalizzata a descrivere condizioni non usuali oppure casi che richiedono tecniche terapeutiche nuove o in fase di sperimentazione.

La preparazione di un *case report* necessita pertanto di una selezione accurata e di alcuni criteri di presentazione indispensabili. Vi riporto quindi delle "linee guida" fondamentali per incrementare sempre di più la qualità del vostro lavoro e delle vostre presentazioni:

- selezionare un caso con caratteristiche particolari che possano suscitare attenzione e curiosità da parte degli operatori clinici;
- descrivere in modo esauriente il caso clinico riferendosi puntualmente alla letteratura presente sull'argomento;
- revisionare in modo accurato tutti i records diagnostici che devono essere completi e di buona qualità;
- valutare la necessità di records aggiuntivi per migliorare il livello di presentazione del caso clinico;
- inserire immagini cliniche del caso a distanza per valutare la stabilità dei risultati;
- rendere semplice e conciso il testo, ma corredare tutte le figure con adeguate legende;
- descrivere in modo esauriente e chiaro le caratteristiche diagnostiche del caso e le modalità terapeutiche attuate.

Sebbene di limitato valore scientifico nell'ambito della letteratura internazionale, la presentazione dei casi clinici permette all'ortodontista di essere guidato a una migliore comprensione del trattamento interdisciplinare, a scoprire o allargare le conoscenze sui nuovi materiali e avere soluzioni alternative per affrontare le sfide cliniche.

È opportuno comunque ricordare che un singolo *case report* rappresenta un'unica esperienza clinica e come tale non può essere sovrapposta nei risultati a pazienti con caratteristiche simili.

I revisori e il comitato di redazione dovrebbero tenerli nella giusta considerazione per selezionare i casi più adeguati. Solo un'accurata e critica selezione da parte delle riviste scientifiche permetterà nel tempo la diffusione di valide informazioni di carattere clinico. L'importanza di una diagnosi personalizzata, svolta sul singolo individuo, rimane comunque l'unica modalità valida per affrontare e risolvere in modo adeguato ogni caso clinico.

**Paola Cozza**

Direttore Scientifico "Mondo Ortodontico"

Direttore Scuola di Specializzazione in Ortognatodonzia

Università degli Studi di Roma "Tor Vergata"

e-mail: paolacozza@tiscali.it